



# Yoga Walking

## 13. Mai um 11h

Eine Naturerfahrung die erfrischt, wärmt  
und gute Laune macht.  
Breathwalk® verbindet Gehen, Atmen,  
Bewegung und Achtsamkeit.

**Sonntag 13. Mai 2018**

**11 bis 12:30 Uhr**

# Kostenlos zum Ausprobieren

Auch für Kinder und Familien geeignet!  
Gruppen bitte anmelden.

**Treffpunkt: Yogazentrum Rahlstedt  
Schweriner Str. 11 (Fußgängerzone)**

Über dem Reisebüro. 22143 Hamburg.

Anfahrt: Bhf Rahlstedt, 15min ab Hbf mit der R10.

**Bitte wettergerechte Kleidung und flache  
Schuhe tragen.** Wir benutzen keine Stöcke.

Informationen unter: [www.breathwalk.de](http://www.breathwalk.de)

