

BreathWalk

Yoga Walking

30. Oktober um 11h

Eine Naturerfahrung die erfrischt, wärmt
und die Sinne öffnet.

Breathwalk® verbindet Gehen, Atmen,
Bewegung und Achtsamkeit.

Sonntag 30.10.2016

11 bis 12:30 Uhr

Kostenlos zum Ausprobieren

Auch für Kinder und Familien geeignet!
Gruppen bitte anmelden.

**Treffpunkt: Yogazentrum Rahlstedt
Schweriner Str. 11 (Fußgängerzone)**

Über dem Reisebüro. 22143 Hamburg.

Anfahrt: Bhf Rahlstedt, 15min ab Hbf mit der R10.

**Bitte wettergerechte Kleidung und flache
Schuhe tragen.** Wir benutzen keine Stöcke.

Informationen unter: www.breathwalk.de

info@breathwalk.de , www.yoga-rahlstedt.de , Tel. 040 – 555 70 206

