

YOGA-REISE MALLORCA im Herbst 2017:

Eine Woche Kundalini Yoga, Meditation, Sat Nam Rasayan (meditative Heilkunst) und Breathwalk vom 8. - 13. Oktober 2017 auf Mallorca.

ZEIT FÜR FREUDE, WOHLBEFINDEN UND HEILUNG

Kundalini Yoga hat eine wunderbare Wirkung auf die Stimmung und geistige Klarheit. Die Entspannung durch die gegenseitigen Behandlungen mit Sat Nam Rasayan zaubert wie von selbst Lächeln in unsere Gesichter. Breathwalk erhöht das Prana, die Lebensenergie im Körper.

Diese intensiven Tage bringen dich einen Schritt weiter auf deinem Weg zum Selbst, was aus ganzheitlicher Sicht ja Heilung bedeutet.

Seva Kaur und Fateh Singh sind erfahrene Yoga-Lehrer und Ausbilder für die Heilkunst Sat Nam Rasayan.

- Die Ankunft ist vorgesehen am SONNTAG Nachmittag. Kursende ist am FREITAG nach dem Mittagessen.
- Die **Kursgebühr** beträgt 750€ incl. Unterkunft und Voll-Verpflegung. Frühbucherrabatt: 50€ bei Anzahlung von 200€ bis zum 15. April. Darin enthalten sind:
 - Unterkunft in schönen Doppelzimmern (siehe Photo) oder Apartment mit Dusche/WC für 5 Nächte. Zuschlag für Einzelzimmer: 100€ für 5 Nächte.
 - Vegetarische Vollverpflegung
 - Seminar
- Die An-/Abreise ist nicht im Preis enthalten. Wir unterstützen die Bildung von Fahrgemeinschaften.
- Das Seminar ist als Retreat ausgelegt. An den meisten Tage umfasst das Angebot: Morgenyoga und Meditation, Frühstück, 9-12h Kurs, lange Mittagspause, 15:30-18h Kurs, Abendessen, Abendmeditation.
- Die Wochenenden vor und nach dem Seminar können als Urlaub genutzt werden. In den Mittagspausen ist es möglich, ans Meer zu fahren, sofern man einen Mietwagen oder eine Fahrgemeinschaft hat.

WEITERE ANGEBOTE:

- Yoga zum Sonnenaufgang
- Persönliche Numerologie-Beratungen oder Sat Nam Rasayan Behandlungen können nach Verfügbarkeit dazu gebucht werden.

Weitere Informationen per **Email** reise@yoga-rahlstedt.de oder im Internet www.yoga-rahlstedt.de/reise

Verbindliche Anmeldung

bitte einsenden an: S. Becker, Kösliner Str. 55a, 22147 Hamburg oder Scan/Foto per Email

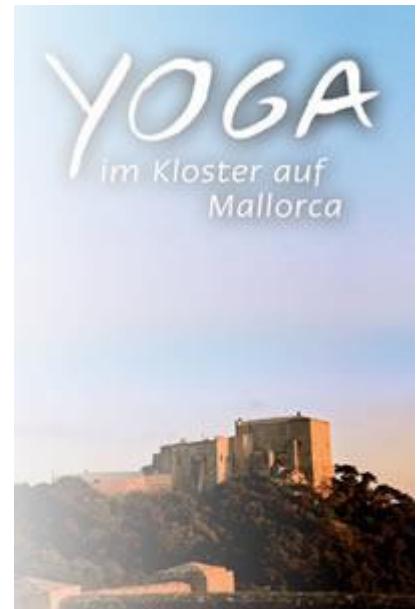
Name / Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Tel / Email: _____

O Um den Frühbucherrabatt von 50€ zu erhalten, überweise ich 200€ bis zum 15. April auf das Konto:
Susanna Becker, IBAN DE34 2005 0550 1343 4652 31, Hamburger Sparkasse.

Unterschrift: _____



Seva Kaur Susanna Becker und Fateh Singh Becker
Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan und Breathwalk

