

YOGA im KLOSTERHOTEL auf MALLORCA im Sommer 2012

26. - 31. August 2012 „ZEIT FÜR FREUDE, WOHLBEFINDEN UND HEILUNG“

Reise 1: Eine Woche mit Kundalini Yoga, Breathwalk, Sat Nam Rasayan und Meditation. Kundalini Yoga hat eine wunderbare Wirkung auf die Stimmung und geistige Klarheit. Die Entspannung durch die gegenseitigen Behandlungen mit Sat Nam Rasayan zaubert wie von selbst Lächeln in unsere Gesichter. Breathwalk erhöht das Prana, die Lebensenergie im Körper.

2. - 7. Sept 2012. „AUF DEN SPUREN VON YOGI BHAJAN“

Reise 2: Eine Woche mit Kundalini Yoga, Meditation, Singen und Sat Nam Rasayan. Außer den in der 1. Reise genannten Techniken verwenden wir im Kurs Original Video-Aufnahmen, Gedichte und Lieder von Yogi Bhajan. Soweit möglich werden sie auf deutsch übersetzt. Dies kann auch mal etwas längere Meditationen mit sich bringen.

Diese intensiven Tage bringen dich einen Schritt weiter auf deinem Weg zum Selbst, was aus ganzheitlicher Sicht ja Heilung bedeutet.

Seva Kaur und Fateh Singh sind erfahrene Yoga-Lehrer und Ausbilder für die Heilkunst Sat Nam Rasayan.

- Ankunft jeweils am Sonntag nachmittag. Kursende am Freitag nach dem Mittagessen.
- Die **Kursgebühr** beträgt 720€ pro Kurs. Frühbucherpreis: 680€ bei Anzahlung von 200€ bis zum 1.4.2012. Darin enthalten sind:
 - Unterkunft in schönen Doppelzimmern (siehe Photo) oder Apartment mit Dusche/WC für 5 Nächte. Zuschlag für Einzelzimmer: 75€ für 5 Nächte.
 - Vegetarische Vollverpflegung
 - Seminar
- Die An-/Abreise ist nicht im Preis enthalten. Wir unterstützen die Bildung von Fahrgemeinschaften.
- Das Seminar ist als Retreat ausgelegt. An den meisten Tage umfasst das Angebot: Morgenyoga und Meditation, Frühstück, 9-12h Kurs, lange Mittagspause, 15-18h Kurs, Abendessen, Abendmeditation.
- Die Wochenenden vor und nach dem Seminar können als Urlaub genutzt werden. In den Mittagspausen ist es möglich, kurz ans Meer zu fahren, sofern man einen Mietwagen oder eine Fahrgemeinschaft hat.

WEITERE ANGEBOTE:

- Yoga zum Sonnenaufgang
- Persönliche Numerologie-Beratungen oder Sat Nam Rasayan Behandlungen können nach Verfügbarkeit dazu gebucht werden.

Weitere Informationen per Email reise@yoga-rahlstedt.de oder im Internet www.yoga-rahlstedt.de/reise

Verbindliche Anmeldung

Name / Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

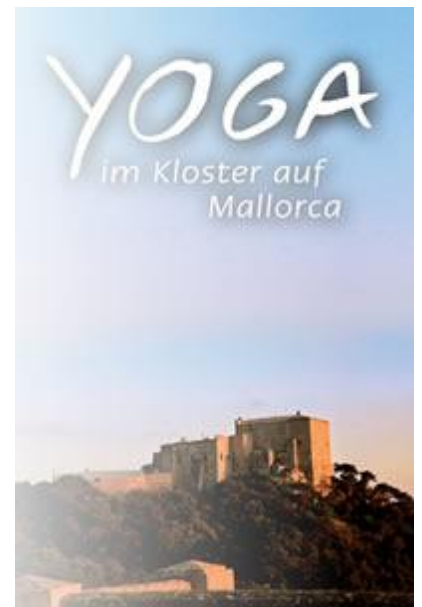
Tel & Email: _____

bitte ankreuzen: REISE 1 vom 26.-31.8.2012 oder/und REISE 2 vom 2.-7. Sept.2012

O Um den Frühbucherrabatt zu erhalten, überweise ich 200€ (je Reise) bis zum 1.4.2012 auf das Konto: Susanna Becker, Hamburger Sparkasse, BLZ 20050550, Ktonr: 1343 465 231

Unterschrift: _____

Bitte einsenden an: S. Becker, Kösliner Str. 55a, 22147 Hamburg oder per Fax 040-6453 7971



2012

Seva Kaur Susanna Becker und Fateh Singh Becker
Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan und Breathwalk

